

Körperpflege

Rezept: Bodylotion

Schritt 1 Wasserphase:

70 g dest. Wasser

Schritt 2 Fettphase:

5 g Emulsan
7 g Sheabutter
18 g Mandelöl

Schritt 3 Emulsion:

30 g Fettphase
70 g Wasserphase

Schritt 4 Wirkstoffphase:

1/2 Meßl. D-Panthenol
1/2 Meßl. Aloe Vera 10fach
1/2 Meßl. Squalan
5 Tr. Lavita K 100

Das Wasser erhitzen bis sich leichte Blasen bilden (ca. 60°C)

Alles zusammen vorsichtig erhitzen bis alles geschmolzen ist und die Mischung wieder klar ist (ca. 60°C).

Die Wasserphase langsam, aber nicht Tröpfchenweise, gleichmäßig unter Rühren zur Fettphase geben und ca. 5 min rühren bis sich die Emulsion stabilisiert hat. Die fertige Emulsion sofort in die Flasche füllen und in dieser abkühlen lassen.

Sobald die Emulsion kalt ist die restlichen Wirkstoffe einrühren.

Bei Bedarf können 2 - 10 Tr. Duft nach Wahl hinzugegeben werden.

Rezept: Fußcreme

Schritt 1 Wasserphase:

25 g dest. Wasser

Schritt 2 Fettphase:

4 g Lamecreme
8 g Mandelöl
5 g Lanolin anhydrit

Schritt 3 Emulsion:

17 g Fettphase
25 g Wasserphase

Schritt 4 Wirkstoffphase:

1 Meßl. D-Panthenol
1 Meßl. Arnikaextrakt
1/2 Meßl. Rosmarinöl
5 Tr. Lavita K 100

Das Wasser erhitzen bis sich leichte Blasen bilden (ca. 60°C)

Alles zusammen vorsichtig erhitzen bis alles geschmolzen ist und die Mischung wieder klar ist (ca. 60°C).

Die Wasserphase langsam, aber nicht Tröpfchenweise, gleichmäßig unter Rühren zur Fettphase geben und ca. 5 min rühren bis sich die Emulsion stabilisiert hat.

Sobald die Emulsion kalt ist die restlichen Wirkstoffe einrühren.

Rezept: Cremeduchbad

Schritt 1:

42 g Tensidmischung
5 g Tensoderm
40 ml dest. Wasser
2 Meßl. Mandelöl
2 Meßl. Mulsifan
3-5 g Zitronensäure

Alles miteinander mischen. Der pH Wert sollte bei ca. 5,5 liegen, das Schaumbad ist dann zähflüssig.

Bei Bedarf können 2 - 10 Tr. Duft nach Wahl hinzugegeben werden.

Die Rohstoffe im Überblick

Aloe Vera 10 fach Konzentrat

Beschleunigt Bildung neuer Hautzellen, feuchtigkeitsspendend u. antibakteriell.

Arnikaextrakt

wässrig-alkoholischer Auszug aus der Arnika. Wirkt bei Muskelverspannungen, Zerrungen, Quetschungen, durchblutungsfördernd.

Betain

Betain ist ein sehr hautschonendes Tensid aus Cocos- fettsäuren, ein amphoterer Tensid mit pH-5 und 30%igen WAS

D-Panthenol

Dieser Wirkstoff gehört zur Gruppe der B-Vitamine und kommt als Pantothen säure in allen Organismen vor. Wirkt im Shampoo glättend.

Emulsan

Emulgator aus rein pflanzlichen Rohstoffen, für trockene, feuchtigkeitsarme Haut geeignet. Ergibt eine stabile Emulsion mit guten Streicheigenschaften.

Facetensid

Extrem mildes Tensid aus Zitronensäure und natürlichen Fettalkoholen

Lebensmittelfarbe

aus natürlichen Rohstoffen hergestellt, zum Verzehr geeignet, in geringen Mengen nicht färbend auf Haut und Haar.

Lamecreme

Emulgator aus Fettsäuren, pfl. Glycerin, Zitronensäure und Speisefetten für Nachtcremes und trockene Haut zu empfehlen

Lanolin anhydrit

Wasserfreies Wollfett. Hat hohe Pflegeeigenschaften und kann bis zu 100% des eigengewichts an Wasser binden. Ideal für Salben und fette Cremes.

Lavita K 100

Parabensfreier hochwirksamer Konservierer. Gut Hautverträglich und pH stabil. Duft und Farbneutral. 2 Tr. /50 g Creme konserviert für 2 Jahr

Mandelöl

klassisches Kosmetik-Öl, sehr pflegend und reich an Vitaminen, wirkt glättend und beruhigend

Mulsifan

Emulgator zur Herstellung kalt gerührter Artikel. Wird aus Rizinusöl hergestellt.

Tensoderm

Ein verdickendes Tensid aus pflanzlichen Fettsäure und Glycerin.

Rosmarinöl

wirkt blutdrucksenkend, gedächtnisfördernd, kühlend und erfrischend.

Sanftensid

Zuckertensid aus Saccharoseester mit Kokosfettsäureester, 70% WAS, macht alle anderen Kombinationen reizfrei

Sheabutter

Pflanzenfett aus der Nuss des afrikanischen Shea-Nussbaumes. Bei 2-4%igem Einsatz wirkt es heilend, feuchtigkeitsbindend und zieht sehr schnell ein.

Squalan

aus dem unverseifbarem des Olivenöls, wirkt Glättend und zartmachend, verbessert das Streichverhalten von Kosmetik.

Zitronensäure

zur Einstellung des pH Werts.