

## Zahnpflege

### *Rezept: Zahncreme*

#### **Schritt 1 Pulver:**

7 g Zahnweiß M  
3 g Kieselsäure  
18 g Xylit

#### **Schritt 2 Flüssigkeiten:**

2 Meßl. Glycerin  
1/2 Meßl. Betain  
20 ml dest. Wasser  
10 Tr. Salbeiöl  
5 Tr. Pfefferminöl  
3 Tr. Teebaumöl

#### **Schritt 3 Mischen:**

28 g Pulvermischung  
27 ml Flüssigkeiten  
dest. Wasser nach Bedarf

Die Pulver abwiegen und miteinander mischen

Die Flüssigkeiten abmessen und miteinander mischen.

Die Flüssigkeiten zu den Pulvern geben und unterrühren.  
So lange schluckweise dest. Wasser hinzugeben bis ein gleichmäßiges Gel entstanden ist.

### *Rezept: Mundwasser mit Alkohol*

#### **Schritt 1:**

1 Meßl. Krauseminze  
1 Meßl. Pfefferminze  
1/2 Meßl. Lavendelöl  
1/2 Meßl Teebaumöl  
1/2 Meßl Thymianöl  
1/2 Meßl. LV 41  
1 Meßl. Weingeist

Alles miteinander in ein Glasfläschchen füllen und gut schütteln.  
2-3 Tr. ins Mundspülwasser geben

### *Rezept: Atemfrisch Spray*

#### **Schritt 1:**

1 Meßl. Weingeist  
1/2 Meßl. Mentholkristalle  
10 Tr. Pfefferminzöl  
1/2 Meßl. LV 41  
10 g Xylit  
ca. 45 ml dest. Wasser

Die Mentholkristalle im Weingeist lösen und des Pfefferminzöl zugeben. Das Xylit mit warmen Wasser auf 45 ml Auffüllen und die restlichen Zutaten zugeben. Alles in eine Sprühflasche geben und gut schütteln.

## Die Rohstoffe im Überblick

### **Betain**

Betain ist ein sehr hautschonendes Tensid aus Cocosfettsäuren, ein amphoterer Tensid mit pH-5 und 30%igen WAS

### **Glycerin**

Sirupartig, mit Wasser u. Alkohol, aber nicht mit Öl mischbares pflanzliches Glycerin. Wirkt feuchtigkeitbindend in Kosmetik, Kaugummi und Zahncreme.

### **Kieselsäure**

Pudergrundstoff, der sich in Flüssigkeit zu langen Molekülketten zusammenschließt und gute Gele bildet, wird in Kajalstift und Puder eingesetzt.

### **Krauseminze**

mentha spicata, Kraut, USA

### **Lavendel**

lavendula angustifolia, Blüten, KROATIEN

### **LV 41**

Emulgator auf Basis von Rizinusöl für Mundwasser, Badeöle, um Parfümöl, äth. Öle u. fettlös. Vitamine wasserlös. zu machen.

### **Menthol**

menthol, CHINA

### **Pfefferminze**

mentha piperita, Pflanze, CHINA

### **Salbeiöl**

salvia officinalis, Kraut, KROATIEN

### **Teebaumöl**

Melaleuca alternifolia, Blatt, AUSTRALIEN, kontr. bio. Anbau

### **Thymian**

thymus vulgaris, Kraut, DEUTSCHLAND

### **Weingeist**

96%iger Weingeist, Lebensmittelecht, zur Herstellung von lebensmittelechten Tinkturen, Eierlikör, Haarspray, Deo-Spray, Parfüm usw.

### **Xylit**

Pflanzlicher Zuckeraustauschstoff, wirkt ab 50gr/Tag abführend.(E967) 1 BE = 12 gr Xylit ,Süßkraft: 10gr Xylit = 10 gr Zucker. Neutralisiert den pH Wert im Mund, hemmt das Bakterienwachstum.

### **Zahnweiß M**

Madrellsches Salz als Putzkörperchen für die schonende Reinigung des Zahnschmelzes in der selber hergestellten Zahnpasta.

## Notizen

---

---

---

---

---