

kleine Geschenke

Rezept: Handcreme

Schritt 1 Wasserphase:

20 g dest. Wasser

Schritt 2 Fettphase:

8 g Avocadoöl

2 g Lamecreme

Schritt 3 Emulsion:

10 g Fettphase

20 g Wasserphase

Schritt 4 Wirkstoffphase:

1/4 Meßl. D-Panthenol

5 Tr. Lavita K 100

Das Wasser erhitzen bis sich leichte Blasen bilden (ca. 60°C)

Alles zusammen vorsichtig erhitzen bis alles geschmolzen ist und die Mischung wieder klar ist (ca. 60°C).

Die Wasserphase langsam, aber nicht Tröpfchenweise, gleichmäßig unter Rühren zur Fettphase geben und ca. 5 min rühren bis sich die Emulsion stabilisiert hat.

Sobald die Emulsion kalt ist die restlichen Wirkstoffe einrühren.

Bei Bedarf können 2 - 10 Tr. Duft nach Wahl hinzugegeben werden.

Rezept: weiche Körperbutter

Schritt 1 Wasserphase:

17 g dest. Wasser

Schritt 2 Fettphase:

4 g Lamecreme

12 g Kakaobutter

6 g Avocadoöl

Schritt 3 Emulsion:

24 g Fettphase

17 g Wasserphase

Schritt 4 Wirkstoffphase:

1/2 Meßl. D-Panthenol

5 Tr. Lavita K 100

Das Wasser erhitzen bis sich leichte Blasen bilden (ca. 60°C)

Alles zusammen vorsichtig erhitzen bis alles geschmolzen ist und die Mischung wieder klar ist (ca. 60°C).

Die Wasserphase langsam, aber nicht Tröpfchenweise, gleichmäßig unter Rühren zur Fettphase geben und ca. 5 min rühren bis sich die Emulsion stabilisiert hat.

Sobald die Emulsion kalt ist die restlichen Wirkstoffe einrühren.

Bei Bedarf können 2 - 10 Tr. Duft nach Wahl hinzugegeben werden.

Rezept: Badepralinen

Schritt 1 Pulver:

5 g Natron

5 g Magermilchpulver

Schritt 2 Fettphase:

5 g Sheabutter

5 g Kakaobutter

Schritt 3 Emulsion:

10 g Fettphase

10 g Pulver

Schritt 4 Deko:

Blüten

Kräuter

Duft

Pulver miteinander mischen.

Alles zusammen vorsichtig erhitzen bis alles geschmolzen ist und die Mischung wieder klar ist (ca. 60°C).

Die Fettphase zu den Pulvern geben und so lange rühren bis eine homogene Masse entstanden ist.

Für unterschiedliche Badepralinen je 2 Tr. Duft und ein paar Blüten in ein Pralinenförmchen geben und mit der Masse auffüllen. Mit einem Holzstäbchen kurz umrühren.

Für gleiche Badepralinen ca 4 Tr. Duft und Blüten in die Masse geben und in die Pralinenformen gießen.

