

Fenchel Öl 100% naturrein

Beschreibung

Das *100% reine ätherisches Öl* ist leicht fließend, nicht flüchtig und von honiggelber Farbe. Es hat einen würzigen weich - warmen Duft und wird oft bei Übelkeit als Tee getrunken.

Wissenswertes

Pflanzenfamilie: Doldenblütler

Gewinnung: Wasserdampfdestillation

ätherischer Ölgehalt: 5 %

Umrechnung: 10 ml = 9,4 g

Passt gut zu: Anisöl, Melissenöl, Pfefferminzöl, Sternanisöl und Rosenöl

Gegenanzeigen: Überdosierung wirkt toxisch. Epilepsiegefährdete Menschen sollten dieses Öl nicht verwenden.

Der Fenchel kommt ursprünglich aus dem Mittelmeerraum, kann aber mittlerweile auch bei uns "wild" gefunden werden. Schon die Römer kannten die heilende Wirkung des Fenchels

Für 1 kg ätherisches Öl benötigt man 20 kg getrocknete Samen.

Der ätherische Ölgehalt bezieht sich auf die zur Herstellung verwendeten Pflanzenteile.

Inhaltsstoffe

Lateinischer Name: *Foeniculum vulgare*

Herkunftsland: Spanien

Pflanzenteile: Samen

Hauptbestandteile: Pinen, Campher, Myrcen, Phellandren, Terpinen, Limonen, Ocimen, Fenchon

Eigenschaften

erwärmend

stärkend

ermutigend

schleimlösend

krampflösend

Weitere Hinweise:

Von Hitze und Sonnenlicht fernhalten. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Kontakt mit Augen und Schleimhäuten vermeiden.

Die enthaltene Beschreibungen wurden von uns sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Wir übernehmen keine Haftung für evtl. Nachteile oder Schäden, die aus den praktischen Hinweisen resultieren. Für detaillierte Information und Anwendungen schlagen sie bitte in der entsprechenden Fachliteratur nach.

Quellen:

"Das kleine Lexikon der Düfte", Axel Meyer, Taoasis Verlag, 1991

"Ätherische Öle Für Körper, Geist und Seele", Michael Kraus, Verlag Simon & Wahl, 2002

"Die heilende Energie der ätherischen Öle", Gerti Samel + Barbara Krämer, Südwest Verlag, 2005