

## Salbei 100% naturrein

### Beschreibung

Das 100% reine ätherisches Öl ist leicht fließend, nicht flüchtig und vollkommen farblos. Es hat einen frischen, krautig - würzigen Duft. Salbei wird oft als Tee oder Bonbons bei Halsschmerzen oder Husten eingesetzt.

### Wissenswertes

Pflanzenfamilie: Lippenblütler

Gewinnung: Wasserdampfdestillation

ätherischer Ölgehalt: 2%

Umrechnung: 10 ml = 9,9 g

Passt gut zu: Lavendelöl, Rosmarin und Zitrusdüften

Gegenanzeigen: Überdosierung wirkt toxisch. Epilepsiegefährdete Menschen und Schwangere sollten dieses Öl nicht verwenden.

Salbei ist eine sehr genügsame Küche- und Heilpflanze. Der bis zu einem Meter hohe Strauch kann auf nahezu jedem Boden wachsen.

Salbeiöl wird wegen seiner desodorierenden Wirkung gerne in natürlichen Deos eingesetzt.

Für 1 kg ätherisches Öl benötigt man 60-80 kg frisches Kraut.

Der ätherische Ölgehalt bezieht sich auf die zur Herstellung verwendeten Pflanzenteile.

### Inhaltsstoffe

Lateinischer Name: salvia officinalis

Herkunftsland: Kroatien

Pflanzenteile: Kraut

Hauptbestandteile: Thujon, Borneol, Cymol, Cineol

### Eigenschaften

reinigend

ausgleichend

stärkend

entzündungshemmend

schleimlösend

auswurfördernd

### Weitere Hinweise:

Von Hitze und Sonnenlicht fernhalten. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Kontakt mit Augen und Schleimhäuten vermeiden.

Die enthaltene Beschreibungen wurden von uns sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Wir übernehmen keine Haftung für evtl. Nachteile oder Schäden, die aus den praktischen Hinweisen resultieren. Für detaillierte Information und Anwendungen schlagen sie bitte in der entsprechenden Fachliteratur nach.

### Quellen:

"Das kleine Lexikon der Düfte", Axel Meyer, Taoasis Verlag, 1991

"Ätherische Öle Für Körper, Geist und Seele", Michael Kraus, Verlag Simon & Wahl, 2002

"Die heilende Energie der ätherischen Öle", Gerti Samel + Barbara Krähmer, Südwest Verlag, 2005