

## Sternanis 100% naturrein

### Beschreibung

Das 100% reine ätherisches Öl ist leicht fließend, nicht flüchtig und von hellgelber Farbe.

Es hat einen frischen, leicht süßlichen Duft und wird oft als verdauungsfördernder Digestif nach einer Mahlzeit gereicht.

### Wissenswertes

Pflanzenfamilie: Doldenblütler

Gewinnung: Wasserdampfdestillation

ätherischer Ölgehalt: 3 % - 5 %

Umrechnung: 10 ml = 10,8 g

Passt gut zu: Zimt, Neroli, Melisse, römischer Kamille und Bergamotte

Gegenanzeigen: Überdosierung wirkt toxisch. Es kann zu starken Schädigungen des Nervensystems kommen. Schwangere und Kleinkinder dürfen das Öl nicht verwenden.

Alternative: Sternanis (*illicium verum*) und Anis (*pimpinella anisum*) haben die gleichen Eigenschaften und können untereinander gleichwertig ausgetauscht werden

Anis ist ein beliebtes Küchengewürz, das vor allem Backwaren besser bekömmlich und verdaulicher macht. Ursprünglich kommt der Anis aus dem Orient, wird heute aber auch in Indien und dem Mittelmeerraum angebaut.

Für 1 kg ätherisches Öl benötigt man 20 kg getrocknete Samen

Der ätherische Ölgehalt bezieht sich auf die zur Herstellung verwendeten Pflanzenteile.

### Inhaltsstoffe

Lateinischer Name: *Illicium verum*

Herkunftsland: Vietnam

Pflanzenteile: Samen

Hauptbestandteile: Anethol, Limonen, Safrol, Anisketon, Pinen, Cymol, Cineol, Terpeneol, Phellandren

### Eigenschaften

verdauungsfördernd

wärmend

harmonisierend

appetitregend

### Weitere Hinweise:

Von Hitze und Sonnenlicht fernhalten. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Kontakt mit Augen und Schleimhäuten vermeiden.

Die enthaltene Beschreibungen wurden von uns sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Wir übernehmen keine Haftung für evtl. Nachteile oder Schäden, die aus den praktischen Hinweisen resultieren. Für detaillierte Information und Anwendungen schlagen sie bitte in der entsprechenden Fachliteratur nach.

### Quellen:

"Das kleine Lexikon der Düfte", Axel Meyer, Taoasis Verlag, 1991

"Ätherische Öle Für Körper, Geist und Seele", Michael Kraus, Verlag Simon & Wahl, 2002

"Die heilende Energie der ätherischen Öle", Gerti Samel + Barbara Krämer, Südwest Verlag, 2005