

## Zitrone 100% naturrein

### Beschreibung

Das 100% reine ätherisches Öl ist leicht fließend, flüchtig und von gelblicher Farbe.

Es hat einen frischen, zitronig - fruchtigen Duft und wird oft zur Erfrischung und Reinigung der Raumluft verwendet.

### Wissenswertes

Pflanzenfamilie: Rautengewächse

Gewinnung: Kaltpressung

ätherischer Ölgehalt: unter 1%

Umrechnung: 10 ml = 8,9 g

Passt gut zu: Lavendelöl, Limettenöl, Mandarinenöl, Sandelholzöl und Zypressenöl

Gegenanzeigen: Nicht vor dem Sonnenbad verwenden. Es sensibilisiert die Haut für UV-Strahlen.

Die Zitrone ist wenig anspruchsvoll und wächst fast überall, wo es warm genug ist. Hauptsächlich wächst sie in allen subtropischen und tropischen Regionen, kann aber auch bei uns kultiviert werden, wenn sie im Winter ins Haus geholt wird.

Für 1 kg ätherisches Öl benötigt man 70 kg frische Fruchtschalen(ca. 3000 Früchte).

Der ätherische Ölgehalt bezieht sich auf die zur Herstellung verwendeten Pflanzenteile.

### Inhaltsstoffe

Lateinischer Name: citrus limon

Herkunftsland: Italien

Pflanzenteile: Schale

Hauptbestandteile: Pinen, Limonen, Phellandren, Camphen, Linalool, Citral, Citronellal

### Eigenschaften

erfrischend

reinigend

konzentrationsfördernd

blutstillend

fiebersenkend

### Weitere Hinweise:

Von Hitze und Sonnenlicht fernhalten. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Kontakt mit Augen und Schleimhäuten vermeiden.

Die enthaltene Beschreibungen wurden von uns sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Wir übernehmen keine Haftung für evtl. Nachteile oder Schäden, die aus den praktischen Hinweisen resultieren. Für detaillierte Information und Anwendungen schlagen sie bitte in der entsprechenden Fachliteratur nach.

### Quellen:

"Das kleine Lexikon der Düfte", Axel Meyer, Taoasis Verlag, 1991

"Ätherische Öle Für Körper, Geist und Seele", Michael Kraus, Verlag Simon & Wahl, 2002

"Die heilende Energie der ätherischen Öle", Gerti Samel + Barbara Krähmer, Südwest Verlag, 2005