

Duschen und Baden

Rezept: Badepralinen

Schritt 1 Pulver:

50 g Natron
50 g Magermilchpulver

Schritt 2 Fettphase:

50 g Sheabutter
50 g Kakaobutter

Schritt 3 Emulsion:

100 g Fettphase
100 g Pulver

Schritt 4 Deko:

Blüten
Kräuter
Duft

Pulver miteinander mischen.

Alles zusammen vorsichtig erhitzen bis alles geschmolzen ist und die Mischung wieder klar ist (ca. 60°C).

Die Fettphase zu den Pulvern geben und so lange rühren bis eine homogene Masse entstanden ist.

Für unterschiedliche Badepralinen je 2 Tr. Duft und ein paar Blüten in ein Pralinenförmchen geben und mit der Masse auffüllen. Mit einem Holzstäbchen kurz umrühren.

Für gleiche Badepralinen ca 20 Tr. Duft und Blüten in die Masse geben und in die Pralinenformen gießen.

Rezept: sprudelndes Knisterbad

Schritt 1 Pulver:

88 g Natron
24 g Magermilchpulver
44 g Zitronensäure

Schritt 2 Fettphase:

20 g Sheabutter
20 g Kakaobutter
1 g Mulsifan

Schritt 3 Emulsion:

100 g Fettphase
100 g Pulver

Schritt 4 Deko:

1 g Lebensmittelfarbe (LMF)
1 g Duft

Pulver miteinander mischen.

Alles zusammen vorsichtig erhitzen bis alles geschmolzen ist und die Mischung wieder klar ist (ca. 60°C).

Die Fettphase zu den Pulvern geben und so lange rühren bis eine homogene Masse entstanden ist.

Das Duftöl und die Lebensmittelfarbe tröpfchenweise dazugeben und unterrühren. Die Masse entweder in Förmchen gießen oder für Badekonfetti zwischen zwei Lagen Backpapier erhitzen lassen.

Rezept: Cremeduschbad

Schritt 1:

84 g Tensidmischung
10 g Tensoderm
80 ml dest. Wasser
4 Meßl. Mandelöl
5 Meßl. Mulsifan
5-10 g Zitronensäure

Alles miteinander mischen. Der pH Wert sollte bei ca. 5,5 liegen, das Cremeduschbad ist dann zähflüssig.

Bei Bedarf können 2 - 20 Tr. Duft nach Wahl hinzugegeben werden.

Rezept: Badeöl

Schritt 1:

80 ml Pflanzenöl (Mandel, Sesam etc.)
20 ml. Mulsifan

Tipp: Mit 3 EL Zucker gemischt erhalten Sie ein ganz tolles Ölpeeling

Alles miteinander mischen.

Bei Bedarf können 2 - 20 Tr. Duft nach Wahl hinzugegeben werden.

Rezept: einfaches Duschgel

Schritt 1:

20 ml Betain
20 ml Zetesol
60 ml dest. Wasser

Tipp: Für bunten Schaum einfach mit 8 Tropfen Lebensmittelfarbe einfärben und 1:3 mit Wasser verdünnt in einen Schaumspender geben.

Alles miteinander mischen.

Wenn das Duschgel zu fest geworden ist einfach Wasser hinzugeben bis die gewünschte Konsistenz erreicht wird.

Bei Bedarf können 2 - 20 Tr. Duft nach Wahl hinzugegeben werden.