

Gesichtspflege

Rezept: Tagescreme

Schritt 1 Wasserphase:

35 g dest. Wasser

Schritt 2 Fettphase:

3 g Temulgator
8 g Mandelöl
1 g Sheabutter

Schritt 3 Emulsion:

12 g Fettphase
35 g Wasserphase

Schritt 4 Wirkstoffphase:

1/2 Meßl. D-Panthenol
1/2 Meßl. Vit. E Acetat
1/2 Meßl. Aloe Vera 10fach
3 Tr. Lavita K 100

Das Wasser erhitzen bis sich leichte Blasen bilden (ca. 60°C)

Alles zusammen vorsichtig erhitzen bis alles geschmolzen ist und die Mischung wieder klar ist (ca. 60°C).

Die Wasserphase langsam, aber nicht Tröpfchenweise, gleichmäßig unter Rühren zur Fettphase geben und ca. 5 min rühren bis sich die Emulsion stabilisiert hat.

Sobald die Emulsion kalt ist die restlichen Wirkstoffe einrühren.
Bei Bedarf können 2 - 10 Tr. Duft nach Wahl hinzugegeben werden.

Rezept: Nachtcreme

Schritt 1 Wasserphase:

30 g dest. Wasser

Schritt 2 Fettphase:

3 g Emulsan
14 g Pflanzenöl
3 g Sheabutter

Schritt 3 Emulsion:

20 g Fettphase
30 g Wasserphase

Schritt 4 Wirkstoffphase:

1/2 Meßl. Borretschöl
1/2 Meßl. Vit. E Acetat
1/2 Meßl. Aloe Vera 10fach
3 Tr. Lavita K 100

Das Wasser erhitzen bis sich leichte Blasen bilden (ca. 60°C)

Alles zusammen vorsichtig erhitzen bis alles geschmolzen ist und die Mischung wieder klar ist (ca. 60°C).

Die Wasserphase langsam, aber nicht Tröpfchenweise, gleichmäßig unter Rühren zur Fettphase geben und ca. 5 min rühren bis sich die Emulsion stabilisiert hat.

Sobald die Emulsion kalt ist die restlichen Wirkstoffe einrühren.
Bei Bedarf können 2 - 10 Tr. Duft nach Wahl hinzugegeben werden.

Rezept: Antifalten Liposomengel

Schritt 1:

10 g Liposomengel
1 Meßl. Weizenkeimölfluid
1 Meßl. Nachtkerzenölfluid
1 Meßl. Vitamin ACE Fluid
5 ml Pflanzenöl
1 Msp. Hyaluronsäure

Alles gut miteinander verrühren bis ein gleichmäßiges Gel entstanden ist.

Rezept: Hyalorongel

Schritt 1:

100 ml Rosenwasser
0,5 g Hyaluronsäure hochmolekular
0,5 g Hyaluronsäure niedermolekular

Die Hyaluronsäure nach und nach mit einem Milchaufschäumer in das Rosenwasser einrühren.

Die Lösung braucht etwa 24h bis sie ihre endgültige Festigkeit erreicht hat.

Rezept: Gesichtswasser

Schritt 1:

90 ml Blütenwasser
1 Meßl. Vitamin ACE Fluid
1 Meßl. Gurkenextrakt

Alles in eine Flasche geben und schütteln.

Das Gesichtswasser kann auch in eine Sprühflasche gegeben werden.