

Haarpflege

Rezept: Shampoo

Schritt 1 Basisshampoo:

84 g Tensidmischung
12 g Tensoderm
100 ml dest. Wasser
1 g Haarguar
2 Meßl Nuratin

Schritt 2 Zusätze:

- bei Schuppen
1 Meßl. Pirocton Olamin
- bei trockenen Haaren
2 Meßl. D-Panthenol
2 Meßl. Klettenwurzelextrakt
- bei empfindlicher Kopfhaut
2 Meßl. Brennesselextrakt
- bei fettigem Haar
4 Meßl. Plantessenz
- für feines Haar
2 Meßl. Keratin
2 Meßl. Haarquat

Schritt 3 pH Wert:

3-5 g Zitronensäure oder
Zitronensaftkonzentrat

Rezept: Kurspülung

Schritt 1 Wasserphase:

90 g dest. Wasser

Schritt 2 Fettphase:

6 g Kurquat
3 g Cetylalkohol
2 g Mandelöl

Schritt 3 Emulsion:

11 g Fettphase
90 g Wasserphase

Schritt 4 Wirkstoffphase:

1/4 Meßl. Haarquat
1/2 Meßl. D-Panthenol
1/2 Meßl. Seidenproteine
2 Tr. Lavita K 100

Rezept: Haargel

Schritt 1:

20 ml kosm. Basiswasser
2-6 Meßl. HF 64 (je nach Festigkeit)
1 Meßl. Gelbildner PN 400
80 ml dest. Wasser

Rezept: Haarspray

Schritt 1:

90 ml kosm. Basiswasser
2 Meßl. HF 37 (leichter Halt)
3 Meßl. HF 37 (mittlerer Halt)
4 Meßl. HF 37 (starker Halt)
6 Meßl. Hf 37 (sehr starker Halt)

Alles verrühren bis ein gleichmäßiges Gel entstanden ist.

Diesem einfachen Basisshampoo können jetzt noch, je nach Haartyp verschiedene Wirkstoffe beigemischt werden.
Bei Bedarf können 2 - 10 Tr. Duft nach Wahl hinzugegeben werden.

Der pH Wert des Shampoos sollte idealerweise bei 5,5 liegen, es ist dann zähflüssig.

Das Wasser erhitzen bis sich leichte Blasen bilden (ca. 60°C)

Alles zusammen vorsichtig erhitzen bis alles geschmolzen ist und die Mischung wieder klar ist (ca. 60°C).

Die Wasserphase langsam, aber nicht Tröpfchenweise, gleichmäßig unter Rühren zur Fettphase geben und ca. 5 min rühren bis sich die Emulsion stabilisiert hat. Die fertige Emulsion sofort in die Flasche füllen und in dieser abkühlen lassen.

Sobald die Emulsion kalt ist die restlichen Wirkstoffe einrühren.
Bei Bedarf können 2 - 10 Tr. Duft nach Wahl hinzugegeben werden.

Die Pulver mit dem kosm. Basiswasser Mischung und anschließend 70°C warmes Wasser hinzugeben. Alles gut verrühren.

Mit Pigmenten und Duftölen lassen sich tolle Effekte erzielen. Einfach nach Bedarf zugeben.

Alles in einen Sprühflasche geben und gut schütteln.