

Hamamelispflege für die fette, unreine Haut

Rezept: Tag und Nachtcreme

Schritt 1 Wasserphase:

50 g Hamameliswasser

Schritt 2 Fettphase:

2,5 g Temulgator
2 g Cetylalkohol
5,5 g Traubenkernöl

Schritt 3 Emulsion:

10 g Fettphase
50 g Wasserphase

Schritt 4 Wirkstoffphase:

1/2 Meßl. D-Panthenol
1/2 Meßl. Vit. E Acetat
1/2 Meßl. Teebaumölfluid
3 Tr. Lavita K 100

Das Wasser erhitzen bis sich leichte Blasen bilden (ca. 60°C).

Alles zusammen vorsichtig erhitzen bis alles geschmolzen ist und die Mischung wieder klar ist (ca. 60°C).

Die Wasserphase langsam, aber nicht Tröpfchenweise, gleichmäßig unter Rühren zur Fettphase geben und ca. 5 min rühren bis sich die Emulsion stabilisiert hat.

Sobald die Emulsion kalt ist die restlichen Wirkstoffe einrühren.

Rezept: Anti-Pickel Gel

Schritt 1 Gelphase:

4 Meßl. kosm. Basiswasser
1 Meßl. Xanthan
1 Msp. Allantoin
50 ml Hamameliswasser

Schritt 2 Wirkstoffphase:

4 Meßl. Liposomenkonzentrat
1/2 Meßl. D-Panthenol
1/2 Meßl. Hyaluronfluid
1 Meßl. Vitamin A Palmitat Fluid
2 Meßl. Teebaumöl Fluid
1/2 Meßl. Alpha Bisabolol
5 Tr. Lavita K 100

Xanthan und Allantoin im kosm. Basiswasser lösen und unter rühren zu dem Hamameliswasser geben. Alles kurz quellen lassen.

Sobald das Gel angedickt ist die restlichen Wirkstoffe einrühren.

Das Gel kann als leichte Tagespflege, punktuell oder unter die Tagescreme als Ergänzung genommen werden.

Rezept: Gesichtswasser

Schritt 1:

100 ml Hamameliswasser
1 Msp. Allantoin
1 Meßl. Teebaumölfluid
3 Tr. Lavita K 100

Orangenblütenwasser erwärmen und das Allantoin darin lösen. Nach dem Abkühlen Teebaumölfluid und Lavita K 100 hinzugeben.

Vor gebrauch schütteln.

Rezept: Reinigungsmilch

Schritt 1 Wasserphase:

80 g Hamameliswasser

Schritt 2 Fettphase:

2 g Lamecreme
2 g Temulgator
16 g Mandelöl

Schritt 3 Emulsion:

20 g Fettphase
80 g Wasserphase

Schritt 4 Wirkstoffphase:

5 Tr. Lavita K 100

Das Wasser erhitzen bis sich leichte Blasen bilden (ca. 60°C)

Alles zusammen vorsichtig erhitzen bis alles geschmolzen ist und die Mischung wieder klar ist (ca. 60°C).

Die Wasserphase langsam, aber nicht Tröpfchenweise, gleichmäßig unter Rühren zur Fettphase geben und ca. 5 min rühren bis sich die Emulsion stabilisiert hat.

Sobald die Emulsion kalt ist die restlichen Wirkstoffe einrühren.