

Körperpflege

Rezept: Bodylotion

Schritt 1 Wasserphase:

160 g dest. Wasser
2 - 10 g Harnstoff

Das Wasser mit dem Harnstoff erhitzen bis sich leichte Blasen bilden und sich der Harnstoff gelöst hat. (ca. 60°C).

Je nach gewünschtem Anteil den Harnstoff dosieren. Dosierung: 1% - 5%

Schritt 2 Fettphase:

10 g Temulgator
10 g Kokosöl
25 g Macadamianussöl

Alles zusammen vorsichtig erhitzen bis alles geschmolzen ist und die Mischung wieder klar ist (ca. 60°C).

Schritt 3 Emulsion:

45 g Fettphase
160 g Wasserphase

Die Wasserphase langsam, aber nicht Tröpfchenweise, gleichmäßig unter Rühren zur Fettphase geben und ca. 5 min rühren bis sich die Emulsion stabilisiert hat.

Schritt 4 Wirkstoffphase:

2 Meßl. D-Panthenol
1 Meßl. Vit. E Acetat
1 Meßl. Aloe Vera 10fach
10 Tr. Lavita K 100

Sobald die Emulsion kalt ist die restlichen Wirkstoffe einrühren.
Bei Bedarf können 2 - 10 Tr. Duft nach Wahl hinzugegeben werden.

Rezept: Deo-Creme

Schritt 1 Wasserphase:

30 g dest. Wasser

Das Wasser erhitzen bis sich leichte Blasen bilden (ca. 60°C)

Schritt 2 Fettphase:

4 g Temulgator
10 g Mandelöl
1 g Walrathersatz

Alles zusammen vorsichtig erhitzen bis alles geschmolzen ist und die Mischung wieder klar ist (ca. 60°C).

Schritt 3 Emulsion:

15 g Fettphase
30 g Wasserphase

Die Wasserphase langsam, aber nicht Tröpfchenweise, gleichmäßig unter Rühren zur Fettphase geben und ca. 5 min rühren bis sich die Emulsion stabilisiert hat.

Schritt 4 Wirkstoffphase:

15 Tr. Farnesol
3 Tr. Lavita K 100

Sobald die Emulsion kalt ist die restlichen Wirkstoffe einrühren.
Bei Bedarf können 2 - 10 Tr. Duft nach Wahl hinzugegeben werden.

Rezept: Deo

Schritt 1:

50 ml dest. Wasser
50 ml kosm. Basiswasser
20 Tr. Farnesol oder
20 Tr. Odex

Alles in eine Flasche geben und schütteln.

Für ein Deo im Roll-On als erstes 1 Meßl. Xanthan mit dem Kosm. Basiswasser mischen und anschließend diese Mischung zum dest. Wasser hinzugeben.

Rezept: kalt gerührte Körpermilch

Schritt 1:

25 ml Basisöl oder Ölmischung
5 ml Mulsifan
70 ml Aloe Vera Gel
2 ml Squalan
4 Tr. Lavita k 100

Nacheinander alle Zutaten in eine Flasche geben und kräftig Schütteln bis eine gleichmäßige Lotion entstanden ist.

Bei Bedarf können 2 - 10 Tr. Duft nach Wahl hinzugegeben werden.

Rezept: kühlendes Körperspray

Schritt 1:

80 ml Orangenblütenwasser
10 ml Aloe Vera Saft
8 ml kosm. Basiswasser
2 ml Vit. E-Acetat
Evtl. 1-2 Mentholkristalle

Die Mentholkristalle im kosm. Basiswasser.

Alles in eine Flasche füllen und kräftig schütteln.

Bei Bedarf können 2 - 10 Tr. Duft nach Wahl hinzugegeben werden.