

## Salben

### *Rezept: Salbengrundlage*

#### **Schritt 1:**

20 g Pflanzenöl  
4 g Kakaobutter  
4 g Bienenwachs  
1 Tr. Vitamin E Acetat

Alle Zutaten miteinander vermischen und schmelzen.

Die Salbengrundlage ist im Kühlschrank 1 Jahr haltbar.

Anstatt Kakaobutter kann auch Shea- oder Mangobutter genommen werden.

### *Rezept: wasserfreie Salbe*

#### **Schritt 1 Pulver:**

28 g Salbengrundlage  
1 Meßl. ätherisches Öl  
oder  
1 Meßl. Wirkstofföl / Mazerat

Salbengrundlage erwärmen und die ätherischen Öle oder Mazerate hinzugeben.

Alles abkühlen lassen

### *Rezept: Salbe mit Wasser*

#### **Schritt 1 Wasserphase:**

10 g dest. Wasser

Das Wasser erhitzen bis sich leichte Blasen bilden ( ca. 60°C)

#### **Schritt 2 Fettphase:**

28 g Salbengrundlage  
2 g Fluidlecethin Super

Salbengrundlage vorsichtig erhitzen bis alles geschmolzen ist (ca. 60°C) und das Fluidlecethin Super hinzugeben.

#### **Schritt 3 Emulsion:**

30 g Fettphase  
10 g Wasserphase

Die Wasserphase langsam, aber nicht Tröpfchenweise, gleichmäßig unter Rühren zur Fettphase geben und rühren bis die Emulsion abgekühlt ist.

#### **Schritt 4 Wirkstoffphase:**

3 Tr. Lavita K 100  
2 gr ätherisches Öl  
oder  
2 g Wirkstofföl / Mazerat

Sobald die Emulsion kalt ist die restlichen Wirkstoffe einrühren.

### *Rezept: Lippenbalsam*

#### **Schritt 1:**

6 g Salbengrundlage  
1 g Carnaubawachs

Salbengrundlage und Carnaubawachs vorsichtig erwärmen.

Wenn alles geschmolzen ist die Mischung in eine Hülse füllen und abkühlen lassen.

Bei Bedarf können noch 1 Tropfen ätherisches Öl oder Lebensmittelaroma hinzugegeben werden.

### *Rezept: Massagebar*

#### **Schritt 1:**

28 g Salbengrundlage  
14 g Kakaobutter  
14 g Bienenwachs  
1 Meßl. ätherisches Öl  
oder  
1 Meßl. Wirkstofföl / Mazerat

Salbengrundlage und Kakaobutter vorsichtig erwärmen.

Wenn alles geschmolzen ist ätherische Öle oder Mazerate hinzufügen, die Mischung in eine Silikonform füllen und 24h aushärten lassen.