

schöne Hände

Rezept: Handcreme

Schritt 1 Wasserphase:

60 g dest. Wasser

Schritt 2 Fettphase:

5 g Temulgator
12 g Mandelöl
2 g Bienenwachs
1 g Cetylalkohol

Schritt 3 Emulsion:

20 g Fettphase
60 g Wasserphase

Schritt 4 Wirkstoffphase:

1 Meßl. D-Panthenol
3 Tr. Lavita K 100

Schritt 5 Zusätze:

- bei trockener, rissiger Haut
1 Meßl. Borretschöl
- bei reifer Haut
1 Meßl. Wildrosenöl
5 Tr. Vit. A-Palmitat
- bei empfindlicher Haut
1 Meßl. Kamillen-Öl

Das Wasser erhitzen bis sich leichte Blasen bilden (ca. 60°C)

Alles zusammen vorsichtig erhitzen bis alles geschmolzen ist und die Mischung wieder klar ist (ca. 60°C).

Die Wasserphase langsam, aber nicht Tröpfchenweise, gleichmäßig unter Rühren zur Fettphase geben und ca. 5 min rühren bis sich die Emulsion stabilisiert hat.

Sobald die Emulsion kalt ist die restlichen Wirkstoffe einrühren.
Bei Bedarf können 2 - 10 Tr. Duft nach Wahl hinzugegeben werden.

Je nach Hauttyp kann die Handcreme noch mit Zusätzen ergänzt werden.

Rezept: Nagellack

Schritt 1:

20 ml dest. Wasser
1 Meßl. Keratin
1/2 Meßl. D-Panthenol
6 Tr. Kollagen nativ
1 Meßl. kosm. Basiswasser

Alles miteinander mischen und in ein Nagellackfläschen füllen.

Rezept: Nagelcreme

Schritt 1 Wasserphase:

42 g dest. Wasser

Schritt 2 Fettphase:

3 g Lamecreme
10 g Macadamianußöl
5 g Bienenwachs
3 g Fluidlecethin Super

Schritt 3 Emulsion:

21 g Fettphase
42 g Wasserphase

Schritt 4 Wirkstoffphase:

1 Meßl. D-Panthenol
1/2 Meßl. Keratin
1/2 Meßl. Elsatin
1/2 Meßl. Borretschöl
3 Tr. Lavita K 100

Das Wasser erhitzen bis sich leichte Blasen bilden (ca. 60°C)

Alles zusammen vorsichtig erhitzen bis alles geschmolzen ist und die Mischung wieder klar ist (ca. 60°C).

Die Wasserphase langsam, aber nicht Tröpfchenweise, gleichmäßig unter Rühren zur Fettphase geben und ca. 5 min rühren bis sich die Emulsion stabilisiert hat.

Sobald die Emulsion kalt ist die restlichen Wirkstoffe einrühren.
Bei Bedarf können 2 - 10 Tr. Duft nach Wahl hinzugegeben werden.

Rezept: Nagelöl

Schritt 1:

5 ml Jojobaöl
1 ml Neemöl
2 Tr. Teebaumöl

Alles miteinander mischen und in ein Nagellackfläschen füllen.